

PROGRAMMA TECNICO E REGOLAMENTO

FINALITA'

L'istituzione del CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO "VIVERE LO SPORT" vuole essere un segnale molto forte per la diffusione dello sport scolastico come momento educativo, formativo e dello stare bene a scuola, pertanto, la finalità principale del C.S.S. è quella di offrire agli studenti, la possibilità di partecipare ad attività sportive organizzate diventando la scuola, nel contempo, un punto di riferimento essenziale per l'approfondimento ed il consolidamento di una cultura dello sport incentrata su valori etico-sociali la cui acquisizione da parte dei giovani allievi, è un fattore fondamentale per la loro crescita e per la loro formazione.

Il C.S.S. "VIVERE LO SPORT" si propone di costruire un circuito strutturato sia per la promozione sportiva che per la valorizzazione dell'eccellenza.

OBIETTIVI SPECIFICI

Le attività motorie e la cultura sportiva, già patrimonio dell'intera comunità scolastica, fanno parte integrante del più ampio e generale piano dell'offerta formativa della scuola integrandosi ed armonizzandosi con le programmazioni delle altre discipline di studio in modo da rendere ancora più efficace la risposta educativa e formativa degli studenti così come richiesto ed evidenziato dalle innovative linee guida del Ministero della Pubblica Istruzione .

Considerando che l'attività sportiva è un momento costitutivo del processo educativo, i principali obiettivi specifici che si intendono perseguire sono i seguenti:

1. acquisizione e miglioramento da parte degli alunni dei contenuti tecnici e tattici delle discipline sportive, per far emergere oltre i valori di eccellenza sportiva anche le capacità dei meno dotati nei settori complementari alle attività stesse.
2. soddisfazione da parte degli alunni dei livelli tecnici raggiunti in rapporto alla loro partecipazione anche ad attività collaterali ed affini ad altre discipline
3. realizzazione ed organizzazione di attività con il coinvolgimento di tutte le componenti della scuola.
- 4 incentivare l'autostima
- 5 Favorire l'integrazione tra gli allievi dei vari plessi e dei ragazzi diversamente abili

OBIETTIVI TRASVERSALI

Gli obiettivi trasversali riguarderanno:

- lo sviluppo del senso civico, del rispetto di regole condivise e delle persone,
- l'accettazione dei propri limiti, il superamento dell'insicurezza nell'affrontare situazioni da risolvere;
- la capacità di vivere in modo sano il momento della vittoria e saper rielaborare la sconfitta, interiorizzando i principi dello sport e i valori educativi ad esso sottesi,
- lo sviluppo della capacità di saper fare squadra, in modo positivo relazionandosi serenamente con gli altri.
- Valorizzare le diversità come risorsa nella relazione con gli altri.

SOGGETTI

Presidente del CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO è il Dirigente Scolastico, dott.ssa Maria Carmela Lipari;

membri interni sono: la Prof.ssa Concetta Gussio docente di Educazione Fisica (sez. classica), il Prof. Pasquale Zaffino docente di Educazione Fisica (sede Scientifico S.Teresa Di Riva) , il Prof. Carmelo Ucchino docente di Educazione Fisica (Sez. Scientifico S.Teresa Di Riva) il Prof. Angelo Maimone docente di Educazione Fisica (sede di Giardini e Santa Teresa) la Prof.ssa Cristina Cavaletti docente di Educazione Fisica sede di Francavilla, la Prof.ssa Maria Rosaria Ruggeri, docente di Educazione Fisica (sede di Giardini e S. Teresa), il prof Antonio Busà il Prof. Rosario Riganello docenti curricolari il Sig. Santino Auditore e il sig. Daniele Crisafulli, collaboratori scolastici il sig. Bruno Chillemi tecnico di laboratorio. Alunni delle quarte e quinte classi dell'Istituto.

Tutti gli alunni che si iscriveranno al CSS diventeranno soci interni all'associazione.

DOCENTE REFERENTE COORDINATORE RESPONSABILE

Prof.ssa Concetta Gussio

COLLEGAMENTO CON IL POF

La programmazione dell'attività sportiva interagisce e si integra con le finalità della scuola con l'obiettivo di contribuire al raggiungimento del successo formativo degli alunni per la sua ricaduta sulla crescita umana e civile

Il CSS "VIVERE LO SPORT " con l'attività fisica e motoria, si inserisce quindi nella progettualità della scuola e si raccorda con il POF.

Le attività sportive sono riconosciute dai Consigli di classe come attività che concorrono al credito formativo

METODOLOGIA

IL C. S .S."VIVERE LO SPORT" si configurerà come laboratorio in cui realizzare percorsi formativi di arbitraggio e di giudice di gara , per favorire la più ampia partecipazione degli studenti , ivi compresi ,quelli meno dotati o con disabilità sia per lo sviluppo delle qualità cognitive ,emotive e socio- relazionali –civiche proprie del fair play.

Al presente atto costitutivo fa seguito il regolamento interno del centro sportivo scolastico dal titolo "Vivere Lo Sport"

REGOLAMENTO INTERNO

Art. 1- Compiti

- Formulare il programma ed organizzare le attività, le gare ed i tornei di classe e d'istituto assicurando l'allestimento dei campi di gara, l'assistenza sanitaria ove prevista, e quanto altro possa concorrere alla buona riuscita delle manifestazioni
- Costituire le giurie con alunni, docenti e genitori

- Costituire le rappresentative d'istituto nelle varie discipline sportive, ed in caso di risultati significativi (titoli provinciali, regionali, nazionali) certificare il relativo credito scolastico
- Il docente referente coordinatore del C.S.S e i prof. Di Educazione Fisica utilizzeranno le ore aggiuntive di avviamento alla pratica sportiva, fino ad un massimo di 6 ore settimanali per docente, come indispensabile strumento per la realizzazione delle finalità esplicitate nel presente regolamento". Il C.S.S. quindi servirà a migliorare e consolidare negli studenti la consapevolezza dei propri mezzi unitamente ad uno stile sportivo che sia stile di vita in generale in cui è fondamentale il rispetto delle regole, il *fair-play*, la solidarietà, le relazioni interpersonali.

Art.2- Destinatari

- Alunni dell'Istituto
- Utenza del territorio

Art. 3 ISCRIZIONE

- Gli studenti, tramite scheda di adesione, manifesteranno la loro libera volontà di aderire alle attività proposte indicando le discipline sportive che intendono praticare
La scheda dovrà essere firmata da un genitore che autorizzerà il figlio a parteciparvi
- E' necessario presentare certificazione medica rilasciata dal medico curante per "attività sportiva non agonistica" pena esclusione dall'attività entro dieci giorni dall'iscrizione. In assenza di certificato, l'alunno non potrà svolgere nessuna attività.
- E' obbligatorio indossare abbigliamento sportivo idoneo (Tuta e scarpe da tennis)
- La partecipazione alle attività indicate diviene obbligatoria e sottoposta a relativa e documentata verifica.
- In un'ottica di collaborazione con Enti Esterni il centro sarà aperto al territorio favorendo manifestazioni di carattere sportivo-culturale.

Art. 4- Assicurazione

Tutte le attività all'interno del CSS, svolte dagli alunni dell'Istituto, sono coperte dall'assicurazione stipulata dalla scuola. Nei tornei, gare e allenamenti, nell'ambito dei G.S.S. gli alunni tutti sono assicurati con l'associazione AON S.p.A. convenzionata con il CONI.

Art. 5- Visite mediche

La vigente normativa prevede che, per la pratica sportiva non agonistica, occorre il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva rilasciato dal medico di base o da

un medico sportivo. Gli alunni o le rappresentative scolastiche che si qualificheranno alle fasi Regionali o Nazionali la certificazione medica deve essere di idoneità alla pratica agonistica.

Art.6 ABBIGLIAMENTO

Agli alunni che faranno parte della rappresentative scolastiche sarà consegnata una divisa sportiva d'istituto composta da una maglietta e pantaloncino, che, alla fine della competizione dovrà essere riconsegnata al responsabile.

Art. 7- Interazioni con Enti e Associazioni. Sponsorizzazioni.

Sono previsti rapporti con enti esterni stipulando protocolli di intesa con Enti Locali, Associazioni sportive ed altro, saranno inoltre coinvolti attività commerciali in qualità di sponsor e donazioni per l'acquisto di abbigliamento sportivo, piccoli attrezzi, spese di trasporto, spese di approntamento campi di gara, spese di assistenza medica e quant'altro necessario ai fini di una buona riuscita di una manifestazioni.

Art.8 - Responsabilità

La scuola declina ogni responsabilità su eventuali furti avvenuti all'interno degli impianti di utilizzo del CSS.

I danni alle attrezzature fisse e mobili sono a carico del responsabile del danno.

Art.9 - Indicazioni comportamentali degli iscritti

Tutti gli appartenenti al CSS sono tenuti ad osservare le seguenti norme di comportamento:

- Rispettare la puntualità dell'inizio delle lezioni
- Aver cura delle strutture e dell'ambiente esterno
- Non fumare durante le lezioni e negli spazi scolastici
- Usare gli attrezzi solo dopo il consenso dell'insegnante
- Allontanarsi dalla lezione solo previa autorizzazione dell'insegnante
- Non indossare oggetti che potrebbero procurare lesioni personali o ai propri compagni
- Calzare scarpe da ginnastica accuratamente allacciate per limitare rischi d'infortunio
- In caso di incidente o malori l'alunno deve tempestivamente avvisare l'insegnante dell'accaduto

- Non portare o lasciare oggetti di valore, documenti o denaro negli spogliatoi
- Usare un abbigliamento ed un linguaggio consono all'ambiente scolastico

Art.10 - Docenti accompagnatori

Per le manifestazioni e i progetti sportivi al di fuori dell'Istituto i docenti che accompagneranno gli alunni sono prioritariamente nell'ordine:

- Docenti di Educazione Fisica
- Docenti esperti della disciplina
- Docenti curricolari

Per le attività e i progetti sportivi che coinvolgono un numero maggiore di 15 alunni e/o alunne è necessaria la presenza di n 2 accompagnatori

Art.11 - Impianti sportivi utilizzati

Palestra, cortile scolastica, Impianti Comunali, strutture sportive disponibili sul territorio.

Art.12 - Provvedimenti disciplinari

Chiunque non dovesse osservare le normative previste nel presente regolamento incorre in provvedimenti disciplinari che vanno dalla sospensione dell'allenamento, all'allontanamento dal gruppo squadra temporaneo o definitivo

Art.14– Attività

Le attività sotto elencate saranno svolte nell'intero anno scolastico e in orario extra-scolastico secondo il calendario stabilito dal dipartimento di Scienze Motorie ed ogni variazione al calendario, in caso di coincidenze e/o sovrapposizioni nell'orario di servizio dei docenti (consigli di classe, collegi dei docenti, colloqui, ecc), sarà comunicata tempestivamente sia agli studenti iscritti al Centro Sportivo che alla dirigenza scolastica;

programmazione periodica

- Atletica Leggera
- Orienteering
- Calcio a 5
- Corsa Campestre
- Pallavolo
- Pallatamburello
- Sci
- Pallacanestro

- Trekking
- Vela

Attività “Giochi Sportivi Studenteschi”.

- Atletica leggera pista
- Calcio a 5 maschile e femminile
- Pallavolo maschile e femminile
- Pallatamburello maschile e femminile
- Orienteering
- Sci

Attività” Tornei Scolastici”

- Calcio 5
- Corsa Campestre
- Pallavolo
- Manifestazione podistica “Corri con noi “
- Pallatamburello

Attività “ nuove esperienze motorie”

- Sci Alpino
- Orienteering
- Vela

Attività “ Di Integrazione “.

Sono rivolte agli alunni delle quattro sedi che faranno parte delle rappresentative sportive di ogni singolo plesso scolastico e ai componenti della selezione di Istituto.

Gli Insegnanti inoltre, propongono il progetto “Ambientale” che mira al potenziamento del senso di appartenenza e integrazione degli alunni di tutto l'Istituto. Tale progetto di carattere ambientale, prevede le attività della vela, trekking, orienteering e sci.

Il C.S.S. si riserva inoltre, di potersi affiliare alle varie Federazioni Nazionali e ad Enti di promozione sportiva riconosciute dal C.O.N.I.

Si propone l'affiliazione FIR (federazione italiana Rugby per poter istituire un ente scolastico e partecipare al campionato delle scuole,coinvolgendo le scuole medie ed elementari presenti nel territorio, che la federazione organizza

*Progetto “ Giochi sportivi Studenteschi”
(rivolto agli alunni dell’istituto – periodo da Ottobre a Maggio)*

Programma le attività sportive di tipo selettivo a metodologia piramidale, per consentire ad ogni alunno di esprimere il proprio potenziale tecnico ed atletico, consentendo la partecipazione dell’Istituto alle attività sportive organizzate dal Ministero della Pubblica Istruzione e dal Coni.

Esso si suddivide in sottoprogetti secondo le discipline sportive alle quali l’istituto aderisce. Le attività sono insegnate, coordinate ed organizzate da tutti gli insegnanti. E’ possibile dove necessario, la presenza di collaboratori esterni.

La preparazione degli alunni parte dalle singole classi, nell’ambito delle lezioni curricolare, giunge per gradi, affinando il lavoro tecnico negli allenamenti pomeridiani di Gruppo Sportivo e coinvolgendo la maggioranza degli alunni, ai vari nuclei squadra, formati dai migliori e più meritevoli per impegno, che disputeranno le competizioni studentesche.

Sottoprogetto Corsa Campestre:

(alunni intero istituto – periodo Ottobre / Marzo)

- Allenamenti individuali (mattutini) e pomeridiani di gruppo sportivo.
- Fasi preliminari, (da effettuarsi nelle cinque sezioni che compongono l’Istituto) novembre / dicembre
- Fase d’istituto“ Corri con noi” (marzo/aprile)
- Fase provinciale / regionale / nazionale – secondo le disposizioni del M.P.I.

Sottoprogetto Atletica Leggera:

(alunni intero istituto periodo febbraio / maggio) sede centrale S. Teresa e Giardini e Liceo Classico

- Allenamenti individuali (mattutini) pomeridiani di gruppo sportivo.
- Fase d’Istituto (marzo / aprile)
- Fase provinciale / regionale / nazionale – secondo le Indicazioni del M.P.I.

Eventuale partecipazione Mini Olimpiade Valle D’Agrò

Sottoprogetto Calcio 5

(alunni intero istituto – periodo novembre / maggio)

- Allenamenti pomeridiani di gruppo sportivo
- Campionato d'Istituto
- Fase provinciale / regionale / nazionale secondo le disposizioni del M.P.I.

Sottoprogetto Pallavolo:

(alunni intero istituto – periodo novembre / maggio)

- Allenamenti pomeridiani di gruppo sportivo
- Campionato d'Istituto
- Fase provinciale / regionale / nazionale secondo le disposizioni del M.P.I

Sottoprogetto Orienteering:

collegato al progetto nuove esperienze motorie

(alunni intero istituto – periodo ottobre / maggio) sede centrale S. Teresa

- Allenamenti pomeridiani di gruppo sportivo
- Partecipazione al campionato regionale FISO
- Fase provinciale / regionale / nazionale secondo le disposizioni del M.P.I

Sottoprogetto Pallatamburello

(alunni/e intero istituto–periodo novembre/aprile)

- Allenamenti pomeridiani di gruppo sportivo
- fase distrettuale –provinciale –regionale -nazionale

Sottoprogetto Sci

collegato al progetto nuove esperienze motorie

Progetto “ Tornei Sportivi Scolastici

(rivolto agli alunni dell'istituto – periodo ottobre / maggio)

Questo progetto deve attuare l'importantissima funzione di eliminare la componente selettiva dei giochi di squadra, dovuta alla partecipazione dell'istituto dei Giochi Sportivi Studenteschi consentendo, tramite appropriate metodologie organizzative, il coinvolgimento del maggior numero di alunni. Si organizzeranno competizioni sportive interne formate da squadre miste, maschi e femmine, per favorire l'aggregazione nel nucleo classe, sia di classi diverse, per attenuare troppo accesi sentimenti corporativi e di campanilismo.

Attività Proposte:

1. Calcio 5
2. Pallavolo
3. Corsa podistica " Corri con noi "

Sottoprogetto calcio a 5:

E' rivolto agli alunni/e di tutte le classi dell'istituto.

- Torneo interclassi.

Sottoprogetto pallavolo:

E' rivolto agli alunni/e di tutte le classi dell'istituto.

- Torneo interclassi.

Le attività sopra proposte, saranno svolte in orario pomeridiano, in modo da permettere la partecipazione di tutti gli alunni e l'utilizzo ottimale degli impianti

Sottoprogetto Corsa podistica "Corri con noi "

Inserito nel programma Orientamento in entrata

E' rivolto agli alunni/e di tutte le classi dell'istituto e agli alunni/e della V elementare , di prima, seconda e terza media degli Istituti del comprensorio Jonico.

La manifestazione sopra indicata si svolgerà nelle ore antimeridiane, lungo le vie cittadine.

Progetto " Nuove Esperienze Motorie "

(alunni impegnati non quantificabile – periodo ottobre / maggio)

Consente agli alunni la possibilità di conoscere e svolgere nuove e diverse attività motorie, sia nel campo sportivo – cognitivo che in quello psicologico – sociale, abitualmente non inserite nelle programmazioni didattiche annuali proposti dagli insegnanti.

Attività proposte:

1. Orienteering
2. Sci Alpino
3. Vela
4. Trekking

Sottoprogetto Orienteering:

Inserito anche nel progetto “ Ambientale “

(alunni intero istituto – periodo ottobre / maggio) sede centrale S. Teresa

- Allenamenti pomeridiani di gruppo sportivo
- Partecipazione al campionato regionale FISO
- Fase provinciale / regionale / nazionale secondo le disposizioni del M.P.I
- Partecipazione al campionato Regionale promosso dalla federazione Corsa di Orientamento.

Sottoprogetto Sci alpino:

Inserito anche nel progetto “ Ambientale “

E' rivolto:

(Agli Alunni, familiari e ex alunni dell'intero Istituto. – periodo dicembre/marzo

- Allenamenti pomeridiani di gruppo sportivo
- Partecipazione ai giochi sportivi studenteschi
- Fase provinciale / regionale / nazionale secondo le disposizioni del M.P.I
- Viaggio di Istruzione “ settimana bianca”

Secondo i dettami educativi e formativi rilevato dal programma promosso dal M.P.I. cui questo progetto fa espresso riferimento, un'attività fisica come quella sciistica, possiede una forte valenza in campo motorio, assicurando un corretto rapporto corporeo con l'ambiente e l'attrezzo con cui si andrà a lavorare. Nella sfera psicologica rafforzerà la personalità del singolo allievo, facendo acquisire una maggiore sicurezza e fiducia in se stessi. Inoltre l'acquisizione di nuovi schemi motori comporterà l'arricchimento del proprio baglio motorio che farà parte del vissuto corporeo. Nell'ambito dell'educazione ambientale, grazie alle

proprie intrinseche caratteristiche, darà una spinta notevole al rispetto dell'ambiente circostante e al giusto utilizzo di esso.

Inoltre il progetto, nasce con lo scopo fondamentale di far conoscere agli alunni un'attività motoria non legata a delle vere e proprie competizioni agonistiche, ma uno sport fatto per il puro piacere di farlo, stimolando la curiosità e la voglia di stare assieme.

Il progetto, sarà attuato durante le ore curriculare ed extra – curricolari. Si articolerà in tre fasi, sono previste uscite di una giornata e un soggiorno sportivo - culturale di una settimana, in una località sciistica dell'Italia settentrionale.

PRIMA FASE:

periodo novembre / dicembre.

- Preparazione fisica in palestra (1 ora settimanale pomeridiana di gruppo sportivo)
- Cenni di educazione alimentare.
- Cenni di primo soccorso
- Scelta delle località sciistiche.

SECONDA FASE:

periodo dicembre / gennaio.

- Nozioni sull'abbigliamento da usare.
- Cenni sulla manutenzione degli attrezzi da adoperare
- Uscita sul territorio a gruppi, max 50 allievi, uniti da un grado di capacità omogeneo.

TERZA FASE :

periodo Gennaio Marzo

- Formazione dei gruppi, uniti da un grado di capacità omogeneo.
- Soggiorno sportivo e culturale “ località sciistica “
- Relazione sull'esperienza vissuta.
- Visione filmati –cartelloni fotografici.

Le lezioni in palestra, saranno tenute dai docenti di Educazione Fisica dell'Istituto.

Le lezioni nelle località sciistiche, saranno tenute da istruttori qualificati del C.A.I. e/o Federazione Sci Alpino.

Sottoprogetto Vela

Inserito anche nel progetto “ Ambientale “

L'attività, è rivolta prevalentemente agli alunni del 1° e 2° biennio dell'intero Istituto.
(periodo settembre/ aprile/maggio

- Allenamenti pomeridiani di gruppo sportivo

- Viaggio di Istruzione “ settimana azzurra”

Tale attività è inserita nel programma di Orientamento in entrata ed è rivolta anche agli alunni delle nuove prime classi, nel periodo di settembre , come momento di accoglienza e integrazione.

TEMPI

Il periodo di svolgimento sarà nel mese di settembre/ maggio.

Viaggio sportivo culturale “settimana azzurra”

Le lezioni saranno tenute da istruttori Federali, coadiuvati dagli insegnanti di educazione fisica.

SPAZI

Circolo nautico “Policoro” Policoro (Matera).

Piano Economico:

Per lo svolgimento delle attività sopra indicate sono previste:

- ore per gli insegnanti di educazione fisica coinvolti
- ore per gli insegnanti che presenteranno progetti sulle attività programmate
- ore per esperti esterni
- per acquisto materiale didattico.

Trasporti

DOCENTE REFERENTE COORDINATORE

PROF.SSA CONCETTA GUSSIO